

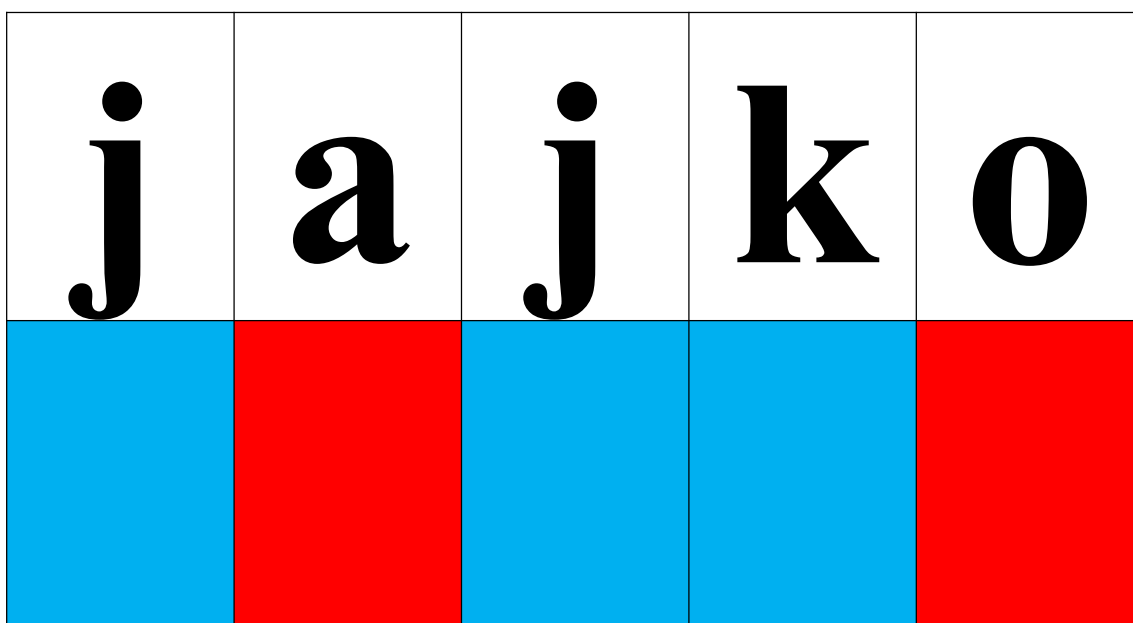
Załącznik 1a

„Śniadanie Julka i Jagody” – słuchanie opowiadania D. Kossakowskiej.

Rodzice Julka i Jagody hodują krowy i kury. Kury znoszą jajka, a krowy dają pyszne, zdrowe mleko. Julek i Jagoda jedzą śniadanie. Mama przygotowała Julkowi jajka. Mówi, że zniosła je jego ulubiona kura Jarzębatka. Siostra Julka ma jogurt. Bardzo lubi jogurty, a szczególnie te, które mają smak jagodowy. Jajka i przetwory mleczne są zdrowe. A Julek mówi, że są smakowite.

Rozmowa na temat opowiadania.

- Jakie zwierzęta hodują rodzice Julka i Jagody?
- Kto znosi jajka? - Skąd bierze się mleko?
- Co mama przygotowała Julkowi na śniadanie?
- Jaka kura zniosła jajko? - Co na śniadanie je Julka?
- Jakie jogurty najbardziej lubi Jagoda?
- Co o jajkach i przetworach mlecznych mówi Julek?



Załącznik 1b.

„Przygotowania zajaczków do świąt” - rymowana gimnastyka.

1. **Zabawa orientacyjno - porządkowa** - dziecko porusza się po pokoju. Na sygnał rodzica wspinają się na palcach i unoszą ręce.

*Gdy Święta Wielkanocne się zbliżają,
Zajaczki w domu kurze wycierają.*

2. **Ćwiczenia tułowia - skręty** - w siadzie skrzyżnym prawą ręką pocieramy lewą część ciała, a następnie lewą - prawą część, udając czyszczenie futerka.

*Następnie czyszczą swoje futerka,
W prawo i w lewo każdy zajac zerka.*

2. **Ćwiczenia dużych grup mięśniowych** - dziecko pochyla się do przodu, ugina kolana i udaje dźwiganie ciężkich siatek. Następnie prostuje się i powtarza ćwiczenie.

*Od rana ze sklepu z zakupami wracają,
Ciężkie siatki w łapkach dźwigają.*

3. **Ćwiczenia mięśni grzbietu** - dziecko leży na brzuchu w parze z rodzicem na przeciwko sobie. Para unosi głowę i ręce i toczy do siebie piłkę (pisankę).

*W koszyczku jeszcze nie wszystko mają,
pisanki do siebie żwawo turlają.*

4. **Ćwiczenia skoczne** - dziecko skacze w przysiadzie w różnych kierunkach. Co chwilę zatrzymuje się, staje słupka (przysiad, palce wskazujące przy uszach) i uśmiecha się wesoło.

*Kiedy już wszystko przygotowały,
skakały wesoło przez dzień cały.*

5. **Ćwiczenia tułowia w płaszczyźnie strzałkowej - skłony** - dziecko wykonuje ukłon z niskim pochyleniem tułowia.

*Co chwilę goście przybywają,
zajaczki w pas im się kłaniają.*

6. **Zabawa uspokajająca** - dziecko leży na dywanie. Spokojnie oddycha, nabiera powietrze nosem i wypuszcza ustami.

*Po tych świątach bardzo się zmęczyły,
Więc na kanapie wieczór spędziły.*